



## گزارش برنامه روزه و صحت، نهضةالعلمای افغانستان نهادعضو رهبری انجمن اجتماعی کرامه

نهضةالعلمای افغانستان امروز مؤرخ 20 جوزای 1395 هـ ش برنامه ای را تحت عنوان صحت و روزه در مقر دفتر مرکزی با اشتراک اعضای نهضت برگزار نمود که روی موارد ذیل بحث و گفتگو صورت گرفت.

- 1: اهمیت روزه در دین مبین اسلام (توسط مولوی سید صلاح الدین هاشمی بحث صورت گرفت)
- 2: روزه و اهمیت آن برای بشر (توسط دکتور فضل الغنی کاکر بحث صورت گرفت)
- 3: روزه و صحت (توسط داکتر صاحب جبار خیل بحث صورت گرفت)

و در اخیر برنامه به سوالات اشتراک کننده گان جواب ارایه گردید و برنامه صحت و روزه مؤفقانه به اتمام رسید.

### انجمن اجتماعی کرامه از مراکز حرفوی در ناحیه اول بازدید نمود

موسسه انجمن اجتماعی کرامه بنا بر قرار داد که با موسسه NSDP در ماه گذشته امضاء نموده بودند، بنابراین بتاريخ 25/5/2016 از مراکز حرفوی در ناحیه اول منطقه سنگتراشی با مسئولین این مراکز خانم گل مکی و خانم سهیلا در این مورد صحبت نموده و ازین مراکز بازدید نمودند، که بتعداد زیادی از خانم ها در بخش های مختلف خیاطی مانند لباس دوزی، موره دوزی، کورش نیل، بافت های مختلف درصنف ها مصروف کار هستند که به تعداد زیادی خانم ها ازین مراکز فارغین هم دارند. در جریان این بازدید محترمه خانم گل مکی و سهیلا لست فارغین این مراکز را برای موسسه انجمن اجتماعی کرامه تسلیم نمودند تا که ثبت دیتابیس شود و برای گرفتن امتحان فارغین به موسسه NSDP معرفی شوند.

جلسه مصئونیت اجتماعی تحت ریاست خانم فرشته "فرح" رئیس امور زنان ولایت کابل و با اشتراک اعضای ریاست های سکتوری دولتی و موسسات مورخ 24/3/1396 در تالار ریاست امور زنان ولایت کابل که از ساعت 9:00 الی 11:00 قبل از ظهر ادامه داشت تدویر گردیده بود.

درین جلسه بحث روی اهداف سکتورها و فعالیت های عمده در سال 1395 صورت گرفت، گزارش های مختصر پیرامون فعالیت ها و برنامه های جاری، تعیین پروژه ها جهت بررسی مشترک سکتوری و تعیین موضوعات برای بحث در جلسه کمیته انکشافی ولایتی و در اخیر نتیجه گیری صورت گرفت. در جریان این جلسه خانم فرشته افزودند که ما باید یک پلان عملیاتی را برای سال 1395 ترتیب کنیم به خاطر حمایت بیجا شده گان، معلولین و خانم ها می باشد. او گفت قابل یادآوری است که در بعضی ولسوالی ها مرد ها شکایت دارند که تمام فعالیت ها برای خانم ها در شهرها است و در ولسوالی ها این سهولت نیست. او افزود که در برنامه بعدی یک کمیته خدمت گار را تعیین کرده تا مسئولیت معلومات این سکتور ها را بدوش گرفته که این سکتور ها در کدام ولایت کدام کار ها را انجام میدهند. تا در حل مشکلات کمک شود،

بعداً خانم فرشته از نماینده های موسسات خواهش نمودند تا موسسات شانرا معرفی نموده و در مورد فعالیت های موسسات شان در سال 1395 توضیحات بدهند. که درین مورد در باره فعالیت های موسسه تعلیمی و انکشاف ظرفیت های نور معلومات داده شد که فعالیت سال 1395 شامل (پروژه تشویق مرد افغان برای حمایت از زنان، صلح و دیموکراسی) در ولایت ننگرهار، پروان، کابل دایر گردیده تا حال بتعداد 11 ورکشاپ برای مرد ها، خانم ها و جوانان درین ولایات دایر گردیده، و ادامه دارد. همچنان در مورد پروژه (ترینگ حقوق زن در چارچوب اسلام برای زنان رهبر) که انشاء الله در ماه آینده برای دختر خانم های که از پوهنحئی حقوق و شرعیات لسانس هستند درین برنامه شامل می شوند. در اخیر برنامه دو نهاد برای بررسی در ولسوالی شکردره بروز سه شنبه ساعت 8 صبح تعیین گردید. تا از فعالیت های این نهاد ها شان بررسی گردد.

کنفرانس که از تاریخ 9 الی 12 جوزا 1395 از طرف دفتر NDI که در طول مدت زمان چهار روز در هوتل انتر کانتیننل تدویر گردیده بود، با بیانیه خانم (دیانا ال. بوون) رئیس کشوری انستیتوت دموکراتیک ملی (NDI) آغاز گردید مطابق اجندای تعیین شده در رابطه به اهداف، مشارکت زنان در سیاست تحت عناوین مختلف در گروپ ها تحت ریاست ترینر ها ادامه یافته.

درنخست در رابطه به ایجاد زمینه همکاری میان نهاد های جامعه مدنی احزاب سیاسی برای افزایش مشارکت سیاسی زنان بحث صورت گرفت، که در رابطه به زنان و تامین صلح، مشارکت و اعتماد سازی، حضور زنان در قوه مقننه بحث صورت گرفت، که در نتیجه بحث، مطالعات و نظریات نشان داده شد که هیچ ابزاری برای انکشاف موثر تر از توانمند سازی زنان نیست.

بعداً در مورد تعریف کمپاین، اهمیت مسله محور برای زنان، شناسایی مسله، راه های رسیدگی به مسله، تهیه اسناد ارزیابی منابع، عملی کردن دادخواهی، چرا باید احزاب سیاسی و نامزدان باید سهم بگیرند، اهمیت داشتن پلان صحبت و کار گروهی صورت گرفت، در جریان کنفرانس در رابطه به نظام انتخاباتی و تاثیر آن برای زنان در روند انتخاباتی به راه های موثر برای دخیل شدن نهادهای جامعه مدنی در اصلاحات انتخاباتی پرسش ها و پاسخ ها صورت گرفت، همچنان در رابطه به شناسایی مسایل سیاسی زنان، لابیگری، دادخواهی، پالیسی، دادخواهی برای پالیسی چیست، انواع دادخواهی، روش ها برای تثبیت مشکل، مصاحبه ها با رهبران در سطح جامعه، مصاحبه های گروهی، تثبیت توانایی ها، منابع و ظرفیت موجود در جامعه، لست مکمل و همه جانبه، ابزار و تاکتیک های دادخواهی، نامه نگاری به مقامات رسمی مختلف، روش های دادخواهی درون حزبی در سطح حزب برای ارتباط برقرار کردن با اعضاء گروه ها و سازمانهای همکار و در اخیر روی نکات مهم توسط خانم دیانا ال. بوون رئیس کشوری انستیتوت دموکراتیک ملی صحبت صورت گرفت. که بعد از سپری شدن چهار روز با ترتیب پندل که از نهاد های مختلف دعوت به عمل آمده بود در فضای آزاد کنفرانس بعد از سوال و جوابی که صورت گرفت در روز چهارم به ساعت 2:50 خاتمه یافت



با آنکه رمضان ماه محرومیت و مشقت های آزادی است، اما با آن هم، به دلیل نقش بسیار بزرگی که روزه در زندگی دارد، این ماه را سلطان می گویند. وجود شب قدر بهتر از هزار ماه و نزول قرآن درین ماه، از خصوصیات دیگر رمضان است.

### اهمیت سحری

سحری به خوردن غذا در آخر شب پیش از طلوع صبح گفته می شود. خوردن سحری سنت است. و ثواب زیاد دارد. پیامبر اکرم "ص" فرموده اند: در وقت سحری غذا بخورید زیرا در سحری برکت است. (بخاری) خوردن سحری به روزه دار طاقت و توان می بخشد. یکی از لحظات قبول شدن دعا هنگام سحر است، کسی که درین هنگام بیدار میشود خوب است که در رکعت نماز تهجد بخواند، برای نیاز هایش دعا کند و از خداوند طلب آمرزش بکند.

### دعا ها اجابت می شود

دعایی که در وقت افطاری انجام می یابد قبول میشود. حضرت پیامبر در این خصوص چنین فرموده اند: دعای سه شخص رد نمی گردد قبول می شود: 1 دعای روزه دار در هنگام افطار، 2: دعای حکمران عادل، 3 دعای مظلوم

### شادمانی روزه دار

روزه داری که روزه اش را کامل سازد و به افطاری برسد، شادمانی بزرگی نصیب اش می شود. او جهت گرفتن مکافات روزه اش، در روز قیامت وقتی به حضور خداوند "ج" می رسد بزرگترین لذت را می چشد. حضرت پیامبر "ص" فرموده اند: برای روزه دار دو شادمانی وجود دارد: یکی، شادمانی هنگام افطار است. و دیگر شادمانی در وقت وصلتش به پروردگار.

### به تنهایی افطار نکنید

افطار دادن به شخص روزه دار و مهمان نوازی از مهمانان دعوت شده یکی از عادات پسندیده ماست. هر کس می تواند به تناسب امکاناتش در خانه یا بیرون از خانه دیگران را به افطار دعوت کند. پیامبر اکرم "ص" فرموده اند: کسی که به روزه دار افطار بدهد، به اندازه ثواب آن روزه دار، برایش ثواب داده می شود، بدون اینکه از ثواب روزه دار چیزی کاسته شود.

ما به عنوان یک مسلمان برای اینکه بتوانیم ماه برکت و رحمت رمضان را به بهترین شکل سپری کنیم، این اهداف را باید در نظر بگیریم:

- تلاوت قرانکریم بیش از اوقات دیگر و ختم آن
- ادای بیست رکعت نماز تراویح در مساجد
- زیاد دعا کردن به امت محمد "ص" در ساعات افطار
- بیدار شدن برای سحری و سپری نمودن اوقات سحر با دعا، نماز و ذکر.
- افطار دادن به محصلان همسایگان و خویشاوندان.
- زیاد کردن خیرات و صدقات، کمک به فقرا و مستمندان و فراهم ساختن هزینه تحصیل برای محصلان و متعلمان.
- زیاد ذکر کردن نام های الله متعال.
- لکه دار نساختن روزه مان با دوری از گناهای مثل غیبت، بد گمانی، دورغ و پروپاگند.
- دادن صدقه فطرکمی بیش از حد تعیین شده به خاطر پر برکت شدن رمضان.
- خیر خواهی برای دیگران و خدمت هرچه بیشتری برای دین مبین اسلام با استفاده از فرصت به دست آمده و نرم شدن دلها.
- تشویق و رهنمائی اهل خیر برای انجام کار های نو در راستای تربیت نسل نو.
- تپ و تلاش بیشتر برای ترک خوی و عادات های بد مان در این ماه برکت و رحمت.
- تبریک گفتن رمضان به همه مؤمنان چه آنانی که بشناسیم و چه نشناسیم.
- استفاده از همه شب های رمضان برای انجام عبادت، دعا و اعمال بیشتر به خصوص دهه اخیر رمضان با این ملاحظه که ممکن است هر شب، شب قدر باشد.

## Greatness is the theme of the hour.

We in America were great, are great, or will be great again—so we are assured during this political season. How fitting it is, then, for us to memorialize at this time one whose claim to be the greatest so many honor, and now most especially at his passing: Muhammad Ali. Ali reviews the case for his greatness in several moving Youtube videos recently uploaded for all of us to watch. These are recordings of speeches he gave from younger days. Here is a sampling of reflections he gave in response to a question put him on how good he was: “I can’t say how good I am and no true Muslim will brag or even take a chance on saying he’s good.... It’s up to Allah, God, to be the judge.” Perhaps the same is true of greatness, in Ali’s mature judgment.

But we who remember Ali may well reach for words like good and great to describe him. No one who listens to Ali speak from his faith can fail to be moved by him. He is charming, witty, extremely intelligent, and disarmingly sincere almost in the way of a child. How many of us know that in later years he coauthored with his daughter, Hana Yasmeen Ali, a whimsical autobiography entitled *The Soul of a Butterfly*? It’s very believable when Hana suggests in an online interview with Belief.net that she gets her “poet’s soul” from her dad. Ali was a poet. That’s how to hear the seeming braggadocio over his boxing triumphs. But if so many of us remember him so appreciatively now, it is because he was so much more. He was a symbol of America at its best. He was the soul of America in struggle with itself—over civil rights, over the Vietnam War. He waged the battle for the dignity of black America and for the integrity of any young American back in the 1960s who repudiated that war on conscientious grounds. Many a baby-boomer remembers those ringing words he spoke about the Vietnamese people,

that backhandedly implicated the true enemy right here at home “Shoot them for what? They never called me nigger,

, they never lynched me, they didn’t put no dogs on me....Shoot them for what?.

How can I shoot them poor people. Just take me to jail

P4

.” The words are prophetic. In time we stopped the shooting in Vietnam, and outlawed racism at home. As a wry adage attributed to Winston Churchill has it, Americans will always do the right thing after they’ve tried everything else. his stand for civil rights and against the Vietnam War, Ali was very close to Martin Luther King, Jr. Like King, that today Vietnam is one of our major allies and a major fan of all things American. America became greater when, thanks to the likes of Ali and King, LBJ pushed to enact legislation for civil rights. So there is Ali’s greatness in the greatness he helped our country achieve. For one whose work was so wed to the body, he was surprisingly detached from it. Like Pope John Paul II, who also suffered from Parkinson’s disease, he did not hide the frailty that fell to him in older age. In that way he became a role model for disabled folk as much as for aspiring athletes. Like the faithful of many religions—all of which he endorsed—he took the body as a passing casement for the soul. “We’re just trustees,” he muses in one of the speeches Youtube preserves for us, “we don’t own anything,” not even our bodies.

Our finest tribute to the memory of Muhammad Ali is for us to continue to make America great in the way that he did—by being true to what is right, by speaking truth to power, by being the best of who we are. America’s greatness lies in its ability to appeal to our deepest sense of righteousness and justice and fair play.

Muhammad Ali died on the cusp of Ramadan. He died in sight of the holiest time of the Muslim year. That surely bodes well for him. He worried in that same speech over the next life. “The most important thing about life is what’s going to happen to you when you die,” he reflected. “When I die, if there’s a heaven, I want to see it.” We think he needn’t have worried. He confessed to an audience of admirers that his retirement was for one thing chiefly—to get ready to meet God. And so he has done. Let us gather our thoughts together on behalf of Muhammad Ali:

We now present you to God, we usher you, we send you onto God with our love and our prayers and our intercession for God to hear our prayers and yours—and to reward you with his pleasure and his paradise. Let it be so.

Follow Imam Feisal Abdul Rauf on Twitter: [www.twitter.com/@ImamFeisal](http://www.twitter.com/@ImamFeisal)

## گله و غواری

که عمل کری په سنتو د احمد ته  
کری حاصل به جنتونه د رضوان ته

که نیکی کری په هر خای ته  
وینی ژربه یی بدله په هر زمان ته

که و غواری و قرب د پیغمبر ته  
و کړه ډیره توجه په یتیمان ته

که خلاصی غواری له ظلمه دا شرارته  
مکړه هیڅکله گوزار په مظلومان ته

که و غواری و غنا په جهان ته  
و کړه مرسته په هر خای د فقیران ته

که و غواری و لوړوالی په مقام ته  
کړه عزت هم ډیر بسیار دبی وزلان ته

که شفا همیشه غواری له خالق ته  
شه همدرده په هر خای د بیماران ته

که و منی مشوره زما فقیر ته  
شه ملگری په هر خای د مؤمنان ته

راشه غور شه پیغمبر ته  
پریږده هر رنگه عصیان د رب  
سبحان ته

(کاکړ)

اعضاء هیت رهبری انجمن اجتماعی کرامه برای حمایه و حقوق بشر  
فرخنده روز مادر را به تمام مادران قهرمان ورنجدیده افغانستان از صمیم  
قلب تبریک و تهنیت میگوید و از بارگاه ایزد متعال خواهانیم که دیگر هیچ  
مادری در سوگ عزیزانش اشک نریزد در فضای صلح دور از  
دود باروت اولاد صالح تعلیم و تربیه نماید وازدعای مادران  
هستی مردم افغانستان از بارگاه ایزد متعال حمایت گردد.

مادرم ای بهتر از فصل بهار  
مادرم روشن تر از هر چشمه سار  
مادرم روزت مبارک ناز من  
مادرم تنها تویی آواز من



کابل، شهر نو، کوچه  
(قصابی)، عقب  
ناحیه دهم شاروالی،  
خانه شماره چهار

P5



(0093) - 0 - 799319427

(0093) - 0 - 799824570



www.knahr.net



karamanet@yahoo.com

Address:

House No. 4, Butcher 8=Street,  
opposite 10<sup>th</sup> district  
municipality office  
Shar-e-Naw, Kabul  
Afghanistan